

## Steckbrief über Roman Stiz



Name: Roman Martin Stiz

Geburtstag: 18. Januar 1987

Erlerner Beruf: Küchenchef, Sous-Chef, Koch

Dipl. KungFu Lehrer für Erwachsene und Kinder

Dipl. Yogalehrer

Dipl. Meditationslehrer

Dipl. Qi Gonglehrer

Grundausbildung Delta-Security

Ernährungsberater

Trainiert seit 2005 Kampfkunst, Kampfsport, Qi Gong, Meditation, Yoga

Erfolge:

Nominierung Schweizernationalteam Lei Tai

Vize-Weltmeister Lei Tai Vollkontakt 2009

Nominierung Schweizernationalteam Sanda

Schweizermeister Sanda Vollkontakt 2010

Sportler des Jahres Gemeinde Zell 2011

Selbständig als Kampfkunstlehrer seit Mai 2012

Gründer, Inhaber und Leiter der KARS Fight Academy 2019

Entwicklung und Umsetzung des KARS Fight System 2019

Meine Lehrer:

Shifu Fredy Jundo Kuhn (KungFu, QiGong)

Shimu Sandy Taikyu Kuhn (Yoga, Zen-Meditation)

Oliver Ulmann (KungFu, QiGong, Zen-Meditation, Yoga)

Jürg Stingel (Wettkampf, KungFu)

Marcel Sauder (Wettkampf, KungFu)

Andy Dobler (KungFu)

Benj Lee (MMA)